

Pressemitteilung

März 2016

Jahreshauptversammlung der IG Golzheim aktiv

Eine Bildershow lässt das Jubiläumsjahr Revue passieren

Am Freitag, 15. April 2016 ab 19.30 Uhr findet die jährliche Jahreshauptversammlung der IG Golzheim *aktiv* statt. Mit einer umfangreichen Foto-Präsentation werden viele Veranstaltungen der Golzheimer Vereine aus dem vergangenen Jahr noch einmal in Erinnerung gerufen. Gezeigt werden die Highlights, die im Jubiläumsjahr stattgefunden haben. Dazu eingeladen sind nicht nur die Mitglieder der IG Golzheim *aktiv*, sondern alle Nachbarn und Mitglieder der anderen Golzheimer Ortsvereine, die Lust auf einen abwechslungs- und stimmungsvollen Jahres-Rückblick haben. Im Anschluss daran werden die Tagesordnungspunkte vorgetragen, ein Rückblick über die Aktivitäten der IG Golzheim *aktiv* 2015, der Bericht der Kassenprüfer und der Ausblick auf die bereits geplanten Aktivitäten in 2016. Zum Abschluss freut sich das Organisationsteam über Ideen für das 2. Halbjahr 2016 und 2017.

Start: ab 19.30 Uhr im Pfarrheim St. Gregorius in der Pastoratstraße.

Boule – Saison startet mit französischem Nachmittag

Auf Samstag, den 16. April 2016 freuen sich bereits viele Golzheimer Boule-Freunde. Denn an diesem Nachmittag lädt die kleine Runde, die sich im vergangenen Jahr wöchentlich zum Spielen und Verweilen auf dem Mehrgenerationenplatz "An der Römervilla" getroffen hat, zur offiziellen Saison-Eröffnung ein. Dabei geht es nicht um einen Wettbewerb, sondern die Idee ist, weitere Golzheimer jeglicher Altersklasse für diese entspannte und sehr gesellige Freizeitaktivität zu gewinnen. Es gibt kaum ein

besseres Spiel, das generationsübergreifend so gut gespielt gemeinsam werden kann. Es findet unter freiem Himmel statt, mit Blick über die Felder Richtung Neu-Morschenich und es gibt immer Raum für einen Plausch. Am 16. April ab 15.00 Uhr freuen sich die "Boule-Begeisterten" darauf, viele "Neue" für die französische Lebensart zu begeistern. Und damit das auch gelingt, gibt es Wein, Traubensaft, Brot und Käse. Das Boule-Team freut sich auf viele Mitspieler.

Eine kurzweilige Fortbildung für zukünftige Vorlese-Paten

Die Idee der IG Golzheim *aktiv*, einen Vorlese-Nachmittag ins Leben zu rufen, um Kinder wieder für das Medium „Buch“ zu begeistern, fiel auf sehr gute Resonanz. Neben Internet, Whats App, facebook & Co verliert das Buch bei den Jüngeren zunehmend an Attraktivität. Viele junge Eltern sind durch die Berufstätigkeit beider Elternteile so stark eingebunden, dass auch das Vorlesen schnell zu kurz kommen kann. Viele Studien zeigen jedoch auf, wie wichtig das Lesen und damit die Begeisterung für Geschichten für die Sprachförderung ist. Diese Begeisterung möchten 18 Golzheimer Frauen, die selbst begeisterte Bücherwürmer sind, gerne bei der jüngeren Generation entfachen und damit eine sinnvolle Alternative zu den digitalen Medien bieten. Nach umfangreichen Recherchen konnte die Lese- und Literaturpädagogin Manuela Hantschel von der Agentur Leseteppich für eine Fortbildung gewonnen werden. Weil sich die IG Golzheim *aktiv* im letzten Jahr an einem Blog der AOK Initiative www.gesunde-nachbarschaft.de beteiligt hat, war die AOK Rheinland bereit, die Kosten zu übernehmen. So traf sich Anfang März eine bunte Runde im Pfarrheim und lies sich selbst noch einmal von tollen Bilderbüchern begeistern. Mit großen Augen und voller Spannung folgten die Damen 3,5 Stunden den Ausführungen der Referentin. Daneben gab es erste Übungen und Stimmtraining. Für die Pause hatte die Referentin eine kleine Buchausstellung dabei. Jeder konnte einen Blick in die toll illustrierten Bücher werfen. Mit den Impulsen der Fortbildung wird das Konzept jetzt weiter ausgefeilt. In einem weiteren Treffen nach den Osterferien wird das Programm verabschiedet. Die Teilnehmerinnen hatten jedenfalls große Lust, damit zu starten – und wenn nicht für Kinder, dann wird es sicherlich mal einen Abend für bücherbegeisterte Erwachsene geben.

Pflege geht uns alle an

Informationsabend zum Thema Pflege und Pflegeversicherung

Die Interessengemeinschaft Golzheim *aktiv* hat sich zur Aufgabe gemacht, generationsübergreifend für alle Altersgruppen in der Bevölkerung aktiv zu sein. So bietet sie am Mittwoch 20.04.2016 um 19.00 Uhr im Pfarrheim in Golzheim, Pastoratstraße für alle Bürger einen Abend zum Thema Pflege und Pflegeversicherung an. Das Pflegegesetz wird stufenweise erneuert und alle wesentlichen Aspekte und Neuerungen des Gesetzes, die Auswirkungen auf den häuslichen Bereich haben, werden vorgestellt. Als Referenten konnten wir von der AOK Rheinland den Teamleiter für Pflegeberatung des Kreises Düren, Herrn Ron Hafemann gewinnen. In einem Einführungsvortrag zeigt er die wesentlichen Grundzüge zum Thema Pflege auf und kann im Anschluss Fragen beantworten.

Für Presse-Rückfragen:

Interessengemeinschaft Golzheim aktiv e.V., Nicole Monz,

Telefonnummer: 02275-33 24 24

Mail: presse@golzheimaktiv.de