



## Was können wir tun, um Stürze im Alltag zu vermeiden?



Wir werden uns damit beschäftigen, wie die Gefahr für Stürze reduziert werden kann. Marion Herrenknecht ist Sporttherapeutin und arbeitet in einer Reha-Klinik. Sie wird uns über mögliche Stolperfallen aufklären und ganz praktische Übungsideen für daheim zeigen, die jeder ganz einfach zu Hause üben kann.

**Wann?** Am Freitag, 11. Oktober 2024  
von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

**Wo?** Im Pfarrheim in Golzheim

Wir freuen uns auf einen interessanten Nachmittag  
und viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer.